November 2025

35 Jahre Ehrenamt für und mit unseren Senioren

In diesem Beitrag

- 1 Verschiedene Termine im November 2025
- 2 Ausblick & Aktuelles



Impressum

ZBBB e.V. Zentrum für Begegnung Beratung Bildung Steinplatz 21 01796 Pirna

Telefon (03501) 76 20 72 E-Mail: post@zbbb-pirna.de www.zbbb-pirna.de

Dienstag 04.11.2025

14.00-16.00 Uhr Senioren-Café Referatsvortrag zum Thema "Enkeltrick" mit Frau Anja Lobe (Polizeihauptkommissarin Pirna)

Wir lichteln mit:

"Lichteln am Plan"

am 29.11.2025

14:00 bis 20:00 Uhr

Die Türen des ZBBB e.V. stehen offen, alle sind herzlich Willkommen vorbeizuschauen:





Frequenzregulation "Nimm Dir die Zeit, wir geben Dir den Raum"

Neu ab November 2025///
vor. 35 mV times woll, da es em ...

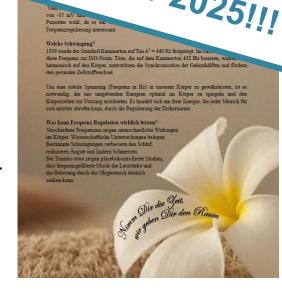
Entspannung, Auszeit, Wohlfühlen und Gemütlichkeit – und doch so viel mehr.

Frequenzregulation ist Lebensqualität.

Nähere Informationen können Sie in dem separaten Informationsblatt entnehmen.

Für Rückfragen wenden Sie sich bitte an Frau Fanny Vogel und Madeleine Klotzer in unserem Büro.

Termine nach Absprache - bitte per Mail an: post@zbbb-pirna.de





Vorschau Januar 2026

Demenz, nicht nur eine Diagnose, sondern ein Einschnitt in das bisherige Leben.

Speziell Angehörige sind oftmals überfragt. Neben allen behördlichen Wegen, Arztbesuchen und dem eigenen Alltag, bleibt die Frage "Wie gehe ich damit um?"

Unser Kurs findet in Kooperation mit Frau Bettina Fischbach statt. Die Kursreihe ist in der Platzanzahl begrenzt, bitte melden Sie sich an per Mail: post@zbbb-pirna.de

Unser Kurs für Zugehörige:

Montag	12.01.2026	17:00 – 19:00 Uhr
Donnerstag	15.01.2026	17:00 – 19:00 Uhr
Montag	26.01.2026	17:00 – 19:00 Uhr
Donnerstag 29.01.2026		17:00 – 19:00 Uhr