



November 2025

**35 Jahre Ehrenamt
für und mit
unseren Senioren**

In diesem Beitrag

- 1 Verschiedene Termine im November 2025
- 2 Ausblick & Aktuelles

Das www des ZBBB
**Berufsbildender Kurs
Seniorenbegleitung**
Die Schulung umfasst 64 UE
07.11.2025 bis 06.12.2025
Ausbildung Seniorenbegleitung
nach § 45 a Absatz 2 SGB XI

Impressum

ZBBB e.V.
Zentrum für Begegnung Beratung Bildung
Steinplatz 21
01796 Pirna
Telefon (03501) 76 20 72
E-Mail: post@zbbb-pirna.de
www.zbbb-pirna.de

Dienstag 04.11.2025

14.00-16.00 Uhr Senioren-Café
Referatsvortrag zum Thema „Enkeltrick“
mit Frau Anja Lobe
(Polizeihauptkommissarin Pirna)

Wir lichten mit:

„Lichteln am Plan“

am 29.11.2025

14:00 bis 20:00 Uhr

**Die Türen des ZBBB e.V.
stehen offen, alle sind
herzlich Willkommen
vorbeizuschauen:**



Der Raum für Begegnung
- wir öffnen unsere Tür
und bieten eine
Bastelstraße an – von
Seifen über Kerzen
bis Häkeln und Makramee.



Frequenzregulation

„Nimm Dir die Zeit,
wir geben Dir den Raum“

Entspannung, Auszeit, Wohlfühlen
und Gemütlichkeit – und doch so viel mehr.

Frequenzregulation ist Lebensqualität.

Nähere Informationen können Sie in dem separaten
Informationsblatt entnehmen.

Für Rückfragen wenden Sie sich bitte an

Frau Fanny Vogel und Madeleine Klotzer in unserem Büro.

Termine nach Absprache - bitte per Mail an:
post@zbbb-pirna.de

Neu ab November 2025!!!



Vorschau Januar 2026

Demenz, nicht nur eine Diagnose, sondern ein Einschnitt in das bisherige Leben.

Speziell Angehörige sind oftmals überfragt. Neben allen behördlichen Wegen, Arztbesuchen und dem eigenen Alltag, bleibt die Frage „Wie gehe ich damit um?“

Unser Kurs findet in Kooperation mit Frau Bettina Fischbach statt. Die Kursreihe ist in der Platzanzahl begrenzt, bitte melden Sie sich an per Mail: post@zbbb-pirna.de

Unser Kurs für Zugehörige:

Montag	12.01.2026	17:00 – 19:00 Uhr
Donnerstag	15.01.2026	17:00 – 19:00 Uhr
Montag	26.01.2026	17:00 – 19:00 Uhr
Donnerstag	29.01.2026	17:00 – 19:00 Uhr